



*Ogni Lunedì  
porta un frutto  
per merenda!*

"5 AL GIORNO"  
CAMPAGNA MONDIALE  
PER LA PROMOZIONE  
DELLA SALUTE CHE MIRA  
ALL'AUMENTO DEL  
CONSUMO DI FRUTTA E  
VERDURA

*Partecipa  
anche tu!*

Ogni lunedì porta frutta o verdura, in tutte le  
sue varietà, come merenda a scuola.

Se vuoi, invia alla mail  
[cg.lascuolapercrescereinsieme@gmail.com](mailto:cg.lascuolapercrescereinsieme@gmail.com)  
una foto, un video, un disegno o un tuo  
elaborato che racconti la tua merenda a base  
di frutta o verdura; oppure invia una ricetta da  
preparare con gli ingredienti della tua  
merenda.

Iniziativa a cura del Comitato Genitori: "La scuola per crescere  
insieme" rivolta agli alunni della scuola primaria e secondaria  
dell'istituto Caduti di Cefalonia- Mazzini.

